

## Plan opstarten jeugdtrainingen HRTC DOK

### 1. Inleiding

Tijdens de persconferentie van dinsdagavond 21 april heeft premier Rutte aangegeven dat, onder voorwaarden, kinderen tot en met 12 jaar en jeugd van 13-18 jaar vanaf 29 april weer mogen gaan sporten. Gemeenten maken hierover afspraken met sportverenigingen en buurtsportcoaches.

Met dit document wil HRTC DOK laten zien dat het mogelijk is om de fietstrainingen voor de jeugdleden weer op te starten met inachtneming van de randvoorwaarden die als gevolg van de coronapandemie in acht genomen moeten worden. Met dit document wordt inzicht gegeven in de omvang van de jeugdgroepen, de beoogde trainingslocaties en de maatregelen die HRTC DOK zal nemen om binnen de gestelde randvoorwaarden sporten mogelijk te maken.

### 2. Samenstelling van de trainingsgroepen

De leeftijdsgroep t/m 12 jaar (jongste jeugd) bestaat uit ongeveer 60 leden, waarvan er gemiddeld 40 tegelijk naar de training komen. In de leeftijdsgroep 13 t/m 18 jaar (oudste jeugd) hebben we momenteel ongeveer 24 leden waarvan er ongeveer 10 naar de training komen.

### 3. Trainingen

De MTB-trainingen worden op de vrijdagavond georganiseerd. De trainingen zullen grotendeels overeenkomen met de reguliere trainingen, maar met een aangepaste moeilijkheidsgraad waardoor de kans op fysieke contact tussen trainer en sporter zo klein mogelijk wordt gehouden.

De jongste jeugd traint op het DOK-terrein. We hanteren de reguliere groepen wat neerkomt op drie niveaus en vier groepen. Door de gekozen trainingsvormen zullen de groepen gecompartmenteerd trainen, waardoor de kans op vermenging van de groepen klein is. Afhankelijk van de opgedane ervaring zullen de trainingen aangepast en in een later stadium mogelijk uitgebreid worden om voortdurend aantrekkelijke trainingen te kunnen aanbieden aan de jeugdleden.

Om te voorkomen dat de trainingen van de oudste en de jongste jeugd door elkaar gaan lopen zal de oudste jeugd buiten het DOK-terrein trainen, zoals zij regulier ook doen. De trainingen zullen plaats vinden in Mariëndal of Quelderduijn met start en finish van de training op het DOK-terrein, waarbij afwijkende begin en eindtijden gehanteerd worden.

#### 4. Specifieke Corona maatregelen

Naast de standaard maatregelen en voorzieningen zullen er gedurende de trainingen een aantal specifieke coronamaatregelen van kracht zijn die afwijken van de reguliere bedrijfsvoering.

1. De algemene (hygiëne)regels die in het kader van het coronavirus van kracht zijn gelden ook voor, tijdens en na de trainingen.
2. De hygiëneregels zijn zichtbaar opgehangen bij de ingang van het DOK-terrein.
3. De kantine op het DOK-terrein is afgesloten. Alleen de toiletfaciliteiten zijn beschikbaar.
4. Tijdens de trainingen is een corona-coördinator herkenbaar aanwezig op het terrein. Deze coördinator zorgt er ook voor dat de EHBO middelen beschikbaar en toegankelijk zijn.
5. Voor de trainers en coördinatoren zijn persoonlijke beschermingsmiddelen beschikbaar
6. Tijdens de briefing voorafgaand aan de training is er speciale aandacht voor coronabewustzijn.
7. Ouders worden voor, tijdens en na de trainingen niet toegelaten op het DOK-terrein.
8. De openbare parkeerplaats aan de kant van het vliegveld zal gebruikt worden als “Kiss & Ride” zone waar ouders hun kinderen kunnen afzetten en na de training weer kunnen ophalen. Vanuit de club zal toezicht geregeld worden om het verkeer van en naar de parkeerplaats te reguleren. Hierdoor zullen de jeugdleden ook gefaseerd het terrein betreden en verlaten.
9. De jeugdleden die gebruik willen maken van een leenfiets moeten dit vooraf kenbaar maken, zodat de fiets gereedgemaakt kan worden voorafgaand aan de trainingen.
10. De leenfietsen zullen na gebruik worden gedesinfecteerd met water en zeep of reinigingsdoekjes.
11. Voorafgaand aan de trainingen worden (gedrags)regels aan de jeugdleden uitgelegd en wordt er geïnformeerd naar (gezondheids)klachten.

#### Sporten voor niet leden

Zoals gebruikelijk binnen de club bestaat de mogelijkheid voor niet-leden om deel te nemen aan de trainingen. In het coronatijdperk zal minder strikt worden omgegaan met het aantal trainingen dat als kennismaking mag worden gevolgd waardoor het voor niet-leden mogelijk is om langere tijd mee te trainen zonder dat ze verplicht lid moeten worden. Een beperkende factor hierbij is het kleine aantal leenfietsen en fietshelmen dat binnen HRTC DOK beschikbaar is.

#### Communicatie leden en ouders jeugdleden

Dit plan en de daarbij horende regels zullen via de gebruikelijke digitale kanalen als website en nieuwsbrief van HRTC DOK aan de leden en ouders van jeugdleden bekend worden gesteld en verder worden uitgelegd.

Met vriendelijke groet,

Erik Pul  
Voorzitter HRTC DOK